Checkliste für dein Backpacking-Abenteuer durch Irland

Finanzen & Sicherheit

- Ausweis / Reisepass
- Kreditkarte / EC-Karte
- Krankenkassenkarte
- Bargeld Euro / Pfund Sterling
- Notfallnummer der Bank
- Notfallnummern Irland
  (Polizei, Feuerwehr und Rettungsdienst
  Allgemein 112 in Irland, 999 in Nordirland)
- Führerschein
- Buchungsunterlagen
- Bus-/Zug-/Flugticket

Hygiene / Körperpflege

- Kamm
- Zahnbürste / Zahnseide
- Zahnpasta
- Lippenpflege
- Shampoo
- Wattestäbchen
- Körperlotion
- Gesichtscreme
- Handcreme
- Deo
- Nagelpflegeset und Pinzette
- Schminkutensilien
- Sonnencreme
- Taschentücher
- Damenhygieneartikel
- Rasierer / Rasierklingen / Rasierschaum

Zelten / Outdoorausrüstung

- Backpackerrucksack
- Rucksackschutz gegen Nässe
- Kleine Tasche
- Schutzhülle für wichtige Dokumente
- Vakuumbeutel
- Zelt
- Aufblasbares Kopfkissen
- Isomatte
- Leichter Schlafsack
- Taschenlampe
- Ohropax / Schlafbrille
- Leichte Handtücher
- Taschenmesser mit verschiedenem Werkzeug
- Moskitonetz

Apotheke

- Magentabletten / Kohletabletten
- Schmerzmittel
- Halsbonbons
- Hustenpastillen
- Nasenspray
- Pflaster / Blasenpflaster
- Wundsalbe
- Fenistil Gel
- Mückenspray
- Antibabypille
- Regelmäßig einzunehmende Medikamente

Kleidung

- Pullover
- Fleecepullover / Fleecejacke
- T-Shirts
- Lange Hosen
- Kurze Hose
- Unterwäsche
- Socken / Wandersocken
- Nachtwäsche
- Badekleidung
- Regen abweisende Windjacke
- Regenhose
- Trekkingschuhe
- Freizeitschuhe
- Sonnenbrille
- Kopfbedeckung
- Gürtel
- Halstuch / Schal

Technische- und Freizeitausstattung

- Handy und Ladekabel
- Powerbank
- Buch
- Schreibunterlagen
- Kamera und Ladegerät
- Steckdosenadapter
- Kopfhörer